

ViLSE
COLLECTION



ODLINGSLUST
KRÄVS

ViLSE i odlingen

En nybörjarguide

Inledning

Att bygga en egen odlingslåda behöver inte vara komplicerat eller kräva mycket plats. Med våra tips kan du skapa en näringsrik och hållbar odlingsyta på en liten bit mark, utan att behöva gräva upp jorden. Denna metod, som bygger på att stapla organiska material i lager, är både enkel och effektiv för att odla allt från grönsaker till blommor.

I den här guiden visar vi dig steg för steg hur du bygger din egen odlingslåda med träram och olika lager som kartong, gräsklipp och jord. Det är ett utmärkt sätt att skapa en hälsosam, fruktbar odlingsyta. Bästa av allt är att det kräver minimal ansträngning. Så, om du vill prova på att odla på ett naturligt och enkelt sätt, häng med och lär dig hur du gör!

Är du nybörjare så tänk på att börja med de enklare växterna först. När du känner dig mer säker kan du prova mer utmanande grödor .

Kom ihåg: De flesta grönsaker och örter gillar en solig plats, så välj en bra position för din låda!

*Att sätta ett frö
är att göra något
litet som kan bli
stort*





Det här behöver du:

- En träram (kan vara en gammal pallkrage eller ett ramverk av trä)
- Kartong (gärna från gamla flyttlådor eller stora förpackningar)
- Gamla pinnar eller grenar
- Gräsklipp (från en gräsklippning)
- Jord (gärna en blandning av vanlig jord och kompost)
- Vatten för att hålla materialet fuktigt under uppbyggnaden

Klicka på länken så visar vi hur vi gör!



[Se filmen här:](#)

Steg 1: Bygg en ram

Först och främst behöver du en ram som avgränsar din odling. Det kan vara en gammal pallkrage. Den ska vara tillräckligt hög (gärna 20-30 cm) för att det ska finnas plats för alla lager. För potatis bör höjden vara ca 40-50 cm. Läs på om odlingskraven för det du vill odla. Om du inte har en pallkrage kan du bygga en enkel ram med fyra träbitar och skruva ihop dem. Detta hjälper till att hålla jorden på plats och ger struktur åt din odling.



Steg 2: Lägg ett lager av kartong i botten

Lägg ett tjockt lager kartong på botten av din träräm. Kartongen blockerar ogräset från att växa upp och hindrar dem från att konkurrera med dina växter om näring och vatten. Det är också bra för att hålla kvar fukten i jorden.

Tips: Se till att du täcker hela botten ordentligt så att det inte finns några öppna fläckar där ogräs kan komma igenom.



Steg 3: Lägg på gamla pinnar eller grenar

Nu är det dags att skapa ett luftigt lager för att förbättra dräneringen och jorden. Lägg ett lager av gamla pinnar eller små grenar ovanpå kartongen. Det här laget hjälper till att skapa små luftkanaler, vilket gör att vatten kan rinna igenom ordentligt och att jorden inte blir för kompakt.

TIPS: Använd inte för stora eller för tätt liggande pinnar, så att luften kan cirkulera.



Steg 4: Lägg på ett lager gräsklipp

Gräsklipp är ett fantastiskt material som hjälper till att behålla fukten i jorden. Lägg ett tunt lager (cirka 5-10 cm) gräsklipp över pinnarna. Gräset bryts snabbt ner och ger näring till jorden samtidigt som det isolerar den.

Steg 5: vattna

Detta hjälper till att starta nedbrytningen av de organiska materialen i lagren, vilket i sin tur ger näring till jorden.



Steg 6: Lägg på ett tjockt lager jord

Nu är det dags för det sista och viktigaste lagret – jorden! Lägg på ett tjockt lager med jord (cirka 30-40 cm). Det är här dina växter kommer att växa. Om du har kompost, kan du blanda den med jorden för att ge extra näring till dina växter.

TIPS: Om du har växter som kräver mycket näring kan du gärna blanda i lite extra kompost eller gödsel i jorden. Tänk på att vissa växter, som till exempel tomater, trivs i jord som är lite mer näringsrik.

Vattna så jorden blir fuktig: Håll ett öga på vattningen under de första veckorna så att jorden inte torkar ut för mycket.



Steg 7: Plantera dina växter

Vattna jorden så att den sätter sig, fyll på jord vid behov och plantera sedan. Tänk på att välja växter som trivs i de förhållanden du har skapat. Sallad, spenat, örter och blommor fungerar bra i denna typ av odling.

TIPS:

- **Luftning:** Om du märker att lagren blir för kompakta eller inte dränerar ordentligt kan du försiktigt luckra upp dem med en gaffel eller spade.
- **Tillföra material:** Under säsongens gång kan du lägga på mer gräsklipp, kompost eller jord för att hålla odlingen fräsch och näringsrik.



Här är några växter som är perfekta att börja med i din nya odlingslåda. Dessa växter är lättodlade och trivs bra i den näringsrika miljön du skapar med din låda.

1. Sallad (*Lactuca sativa*)

Varför: Växer snabbt och kräver inte mycket djup jord. Perfekt för nybörjare.

Tips: Plantera frön direkt i jorden, håll fuktig, och skörda löpande för en stadig skörd.

2. Spenat (*Spinacia oleracea*)

Varför: Spenat är en kallväderväxt som trivs bra i näringsrik jord.

Tips: Så direkt i jorden, håll den fuktig och undvik att låta jorden bli för torr.

3. Örter (t.ex. basilika, persilja, oregano)

Varför: Kräver inte mycket djup och trivs i soliga lägen.

Tips: Plantera små plantor eller frön. Ge dem mycket sol och vattna regelbundet.

4. Rädisor (*Raphanus sativus*)

Varför: Växer snabbt och är perfekt för nybörjare.

Tips: Så frön direkt i jorden, håll dem fuktiga och skörda när de är små och krispiga.

5. Tomater (*Solanum lycopersicum*)

Varför: Om du använder en högre träram kan tomater trivas bra här, särskilt busktomater.

Tips: Plantera tomater efter att frostfaran är över. Ge dem mycket sol och stöd för att klättra.

6. Blommor (t.ex. ringblommor, solrosor)

Varför: Blommor ger både skönhet och drar till sig pollinerande insekter.

Tips: Välj blommor som passar klimatet. Så direkt i jorden för en snabb blomning.

Slutord

Det här är en enkel och miljövänlig metod för att skapa en hälsosam odlingslåda utan att behöva gräva upp jorden eller använda kemikalier. Det kan ta ett tag för alla lager att brytas ner och för jorden att bli riktigt näringsrik. Men på lång sikt får du en fantastisk självgående odlingsmiljö där dina växter kommer att trivas.

Så, vad väntar du på? Börja skapa din egen odling och njut av grönsaker och blommor som växer av sig själva!



Att få odla – ett frö av kreativitet

Att odla är en stillsam och levande källa till inspiration.

Där jordens doft, fröets resa och växternas långsamma utveckling öppnar upp för nya tankar och idéer. I mötet mellan händer och jord växer en känsla av närvaro, balans och harmoni – något som i sin tur väcker lusten att skapa och låta kreativiteten slå rot.

Naturen visar oss att skönhet finns överallt – i varje frö, i varje blad, gäller det bara att se den

VILSE
COLLECTION



VILSECOLLECTION.SE