

Chiapudding med bär och nötter (1 portion)

Det här behöver du:

2 dl mjölk

2,5 msk chiafrön

Topping:

Frön och nötter

Bär

Frukt

Så här gör du:

1. Blanda mjölk och chiafrön i en burk med lock.

För att undvika klumpar: rör om ordentligt, låt stå någon minut och rör om igen.

2. Ställ in i kylskåp och låt stå över natten.

3. Toppa med frön, nötter, bär eller frukt vid servering.



*Med himlen som tak och naturen
som sällskap - mat smakar som
bäst i det fria*



VILSECOLLECTION.SE